

PET – TAC PREPARAZIONE ESAME

La PET (tomografia ad emissione di positroni) è un'indagine non invasiva che si esplica fondamentalmente nella iniezione endovenosa di una piccola quantità di una sostanza radioattiva (radiofarmaco) e successivamente nella rilevazione della sua distribuzione corporea attraverso un apparato di scansione. Ciò ha lo scopo di indagare una specifica funzione tessutale o d'organo e valutarne eventuali anomalie patologiche. La PET trova impiego prevalentemente in ambito oncologico, neurologico e cardiologico. L'esame viene eseguito con un apparecchio che combina la scansione PET a quella TAC (tomografia computerizzata). Quest'ultima, a seconda del quesito clinico, può essere eseguita senza o con mezzo di contrasto. Nel secondo caso sarà necessario munirsi preventivamente di alcune analisi del sangue (creatininemia) e di un elettrocardiogramma (tutti gli esami non devono essere più vecchi di un mese).

Il giorno dell'esame è necessario presentarsi all'Accettazione del Reparto di Medicina Nucleare, presso lo Studio Radiologico Guidonia. Esplicate le formalità amministrative, verrà eseguito l'esame.

-
1. per i pazienti non diabetici è necessario il digiuno rigoroso nelle 6 ore antecedenti l'esame evitando anche di assumere caramelle, gomme da masticare ed affini. Perché l'esame risulti effettuabile ed il suo risultato attendibile è necessario che i valori della glicemia del paziente siano entro la norma al momento della somministrazione del radiofarmaco. Per verificarlo il personale sanitario avrà cura di effettuare un apposito test estemporaneo (prelevando una goccia di sangue da un polpastrello di una mano), prima dell'iniezione. Nel caso di significativa discrepanza dalla norma l'esame non potrà essere effettuato e dovrà essere riprogrammato previa normalizzazione della glicemia;
 2. i pazienti diabetici in trattamento farmacologico dovranno segnalare la propria condizione al personale sanitario in sede di prenotazione dell'esame onde consentire agli operatori di predisporre gli accorgimenti necessari. Ai pazienti con diabete *scompensato* (valori glicemici elevati nonostante la terapia) è strettamente raccomandato di consultarsi preventivamente con il proprio Diabetologo per un'eventuale aggiustamento del trattamento in quanto l'eccesso di glucosio nel sangue non consente l'esecuzione dello studio. Nel solo caso dei pazienti diabetici ben *compensati* (valori glicemici normali con la terapia) essi dovranno consumare, esattamente 3 ore prima dell'esame, una leggera colazione (es: 2 fette biscottate con thè non zuccherato o dolcificato) ed assumere la loro terapia antidiabetica abituale (compresse ipoglicemizzanti orali o insulina). In ogni caso, all'arrivo in reparto, i valori glicemici verranno verificati con apposito test estemporaneo (prelevando una goccia di sangue da un polpastrello di una mano), prima della iniezione del radiofarmaco. Nel caso di persistente significativa discrepanza dalla norma della glicemia l'esame non potrà essere effettuato e dovrà essere riprogrammato previa sua normalizzazione;
 3. nel periodo antecedente all'esame (6 ore prima) è consentito e consigliabile bere acqua naturale, evitando assolutamente di ingerire bevande zuccherate o dolcificate;

4. nel periodo antecedente all'esame (6 ore prima) l'assunzione di terapie farmacologiche (eccetto quelle per il diabete) va concordata con il proprio Curante;
5. il tempo complessivo impiegato per l'indagine è di circa 2 ore. Al paziente, dopo la visita medico nucleare, verrà misurata la glicemia e successivamente somministrato il radiofarmaco per via endovenosa. Il paziente verrà quindi fatto accomodare in un ambiente a bassa stimolazione sensoriale ove gli verrà chiesto di sostare rilassandosi ed evitando ogni movimento per circa 45-60 minuti, dopo i quali verrà condotto nella sala PET-TAC dove avrà inizio la rilevazione delle immagini per circa 20 minuti. Durante le rilevazioni, nei casi indicati, verrà somministrato per via endovenosa il mezzo di contrasto TAC;
6. durante l'attesa successiva alla somministrazione del radiofarmaco è necessario idratarsi assumendo 1 litro di acqua naturale (da portare al seguito) e per tutta la durata dell'esame bisognerà rimanere all'interno del reparto di Medicina Nucleare;
7. non si segnalano controindicazioni perentorie all'effettuazione dell'esame ad eccezione dello stato di gravidanza (certa o presunta) o di allattamento, che dovranno essere comunicati al personale prima di entrare nel reparto di Medicina Nucleare;
8. il radiofarmaco PET utilizzato (18F-FDG) non provoca allergia. Nei casi indicati verrà somministrato anche un mezzo di contrasto TAC i cui possibili effetti collaterali saranno illustrati prima dell'esecuzione dell'esame. Qualora al paziente sia nota un'allergia al mezzo di contrasto TAC sarà sua cura comunicarlo preventivamente al personale sanitario al fine di poter eseguire adeguato trattamento "desensibilizzante" nei 3 giorni precedenti l'esame (2 giorni prima dell'esame: bentelan 1 compressa da 1mg la mattina e 1 cpr la sera + zirtec 1 compressa la sera; 1 giorno prima: bentelan 1 compressa da 1mg la mattina + zirtec 1 compressa la sera; il giorno stesso dell'esame non assumere alcun farmaco. NB nei pazienti con gastrite nota o presunta è consigliata l'assunzione di ranitidina 1 compressa da 150 mg al giorno per i 2 giorni che precedono l'esame);
9. terminato l'esame non ci saranno controindicazioni specifiche alla conduzione di automezzi; mentre bisognerà evitare contatti ravvicinati (a meno di 2 metri) e continuati con bambini di età inferiore ai 14 anni e donne in età fertile o in stato di gravidanza, nelle 24 ore seguenti alla somministrazione del radiofarmaco. Si raccomanda di non rientrare nello Studio una volta terminato l'esame onde evitare l'esposizione degli altri pazienti e del personale.

NB. Si raccomanda di portare con sé il giorno dell'esecuzione dell'esame la propria documentazione clinica e le precedenti indagini svolte (scintigrafie, PET, TAC, RM, ecografie, esami istologici postoperatori, etc.).

Si prega di comunicare eventuale disdetta dell'esame almeno due giorni prima dell'appuntamento.

PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Studio Radiologico Guidonia – viale Roma, 190 – 00012 Guidonia Montecelio (RM)

Aperto dal lunedì al venerdì (esclusi i festivi) dalle 08:00 alle 20:00 ed il sabato (esclusi i festivi) dalle 8:00 alle 14:00

e-mail info@studioradiologicoguidonia.it

sito internet: www.studioradiologicoguidonia.it)

telefono 0774 342389 / 346992 - fax 0774 427732